

# Petite histoire du pain et des boulangers

L'histoire du pain, c'est une grande partie de l'histoire de l'homme, la plus simple peut-être, celle de leur vie quotidienne et de leur alimentation.

Alors que l'alimentation la plus courante de nos ancêtres était composée de bouillies et de galettes, les Hébreux découvrirent, tout à fait par hasard d'ailleurs, qu'en abandonnant un peu de pâte et en l'utilisant seulement quelques heures plus tard, on obtenait des galettes très légères, bien meilleures au goût et qui gonflaient à la cuisson. Le pain levé, plus tard appelé pain au levain, était né.

## Les Grecs découvrent « le four »

La deuxième grande découverte fut le four, inventé cette fois par les Grecs.

On avait eu coutume auparavant de cuire la pâte au contact de pierres plates, de moules d'argile ou de métal préalablement chauffés ou posés directement sur la cendre.

Le Four représenta un grand progrès, mais à mesure que les villes se développèrent, les incendies devinrent la terreur des habitants et dans beaucoup d'entre elles, les autorités interdirent les fours privés. Il fallut donc créer des fours publics entretenus par le fournier où chaque famille allait cuire son pain.

Les Grecs furent les premiers à organiser de véritables boulangeries. Les Romains en conquérant la Gaule, firent construire nos premiers fours en même temps que nos premiers moulins. Mais ce n'est que vers 1230, sous le règne de Saint-Louis, que la boulangerie devint une petite industrie.

## Au moyen âge, les boulangers s'organisent.

Alors que dans les provinces, la fabrication de pain resta plus longtemps familiale, dans les villes, à Paris en particulier, les boulangers commencèrent à bien s'organiser.



# VILLE DE MONTMIRAIL

« de FEUILLE en FEUILLE »

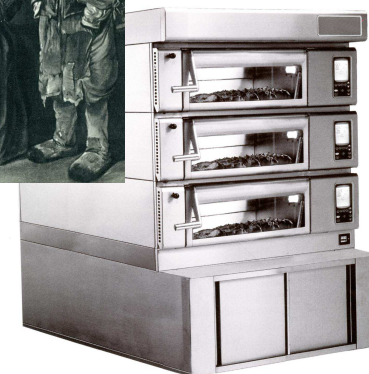
## Le Pain



Tableau de Michelin



Hier  
et  
aujourd'hui



E-mail : [mairie.montmirail@wanadoo.fr](mailto:mairie.montmirail@wanadoo.fr)

# AGENDA DES MANIFESTATIONS PREVUES

Dimanche 10 mai : ● Mini Bolides Montmirailais - Course de buggys radiocommandés Z.I. de Montcoupot.

## JUIN 2009

- Lundi 1<sup>er</sup> : ● Sporting Club Montmirailais – Tournoi séniors à 11 au stade.  
 Samedi 6 : ● Brie Champagne Cyclotourisme Montmirail - Créteil de 9h à 14h Salle de la Halle aux Veaux.  
 Dimanche 7 : ● Elections Européennes.  
 ● Concours de pêche – Jeunes de moins de 18 ans.  
 ● Kermesse du groupe scolaire Jeanne d'Arc.  
 ● Sporting Club Montmirailais - 15 heures – Match S C 2.  
 ● Repas de la Commune de Tréfols.  
 ● Fête et brocante à Vauchamps.  
 Samedi 13 : ● Sporting Club Montmirailais – Tournoi inter sociétés à partir de 9h30 au stade Municipal.  
 ● Méchoui des Anciens Combattants.  
 ● E.L.C. – Audition de l'Ecole de théâtre salle des fêtes « Roger Perrin » à 20h30.  
 Dimanche 14 : ● U.C.I.A. – Brocante et concours de chevaux de trait ardennais.  
 ● Grande randonnée de la Santé pour tous – Rendez-vous à 9 heures 15. inscriptions à la Halle aux Veaux ( exposition pour les 30 ans du Club ).  
 Jeudi 18 : ● Appel du Général De Gaulle – 18h30 au Monument.  
 Samedi 20 : ● Gala de Danse E.L.C. à 20h45.  
 Dimanche 21 : ● Gala de Danse E.L.C. à 15h.  
 Dimanche 21 : ● Fête de la Musique.  
 ● A 8 heures – Cochonnet Montmirailais – Championnat Marne triplète promotion – au stade.  
 Vendredi 26 : ● Sortie soirée à Châlons en Champagne ( Animation et Histoire de le Ville ) - renseignements au S.I.M.R.  
 Samedi 27 : ● Méchoui du Cochonnet Montmirailais.

### Collecte des gros objets

Montmirail 1 : Jeudi 11 et Vendredi 12 juin 2009  
 Montmirail 2 : Jeudi 18 et Vendredi 19 juin 2009  
 Les encombrants sont à sortir la veille au soir

### Rappel

Montmirail 1 : Secteur ou les poubelles sont sorties le dimanche soir.  
Montmirail 2 : Secteur ou les poubelles sont sorties le lundi soir.

## JUILLET 2009

- Samedi 4 : ● Exposition dans l'Orangerie du Château de Montmirail : et dimanche 5 Le Général Lasalle et la bataille de Wagram (Bicentenaire).  
 Samedi 4 : ● Fête patronale à Verdon.  
 Dimanche 5 : ● Mini Bolides Montmirailais - Course de buggys radiocommandés Z.I. de Montcoupot.  
 ● A 14 heures Cochonnet Montmirailais – Inter sociétés au profit du Téléthon – Concours de pétanque au stade.  
 ● Sporting Club Montmirailais – Tournoi au stade Municipal.  
 ● Vide grenier à Verdon.  
 Lundi 13 : ● Retraite aux flambeaux et feu d'artifice au stade Municipal.  
 ● Repas champêtre avec feu d'artifice à Bergères-sous-Montmirail.  
 Mardi 14 : ● Fête Nationale.  
 Dimanche 26 : ● Cochonnet Montmirailais – Concours départemental triplète mixte – 9 heures.  
 Mardi 28 : ● Collecte du Sang - Salle des fêtes Roger Perrin de 7h30 à 13 heures.

**Le blé** est une plante qui vit et se nourrit, meurt, mais se reproduit. Comme tout ce qui est vivant dans la nature, elle peut vivre parce qu'elle est constituée d'un certain nombre de matières de base nécessaires à la vie et à la reproduction. Elle peut nous faire vivre parce que nous assimilons ces matières de base, dans notre propre organisme.

## Au coeur du grain

Que de bonnes choses dans un petit grain de blé de cinq à six millimètres de long!

Au coeur, l'amande broyée donnera la farine. Cette farine est constituée de grains d'amidon et de gluten. Le gluten, une protéine qui va structurer la pâte et lui donner toute son élasticité.

Le germe du grain, embryon d'un futur épi de blé est riche en vitamine B, sels minéraux et protéines.

L'enveloppe du grain riche en cellulose, contient elle aussi vitamines et protéines. A l'issue de la mouture elle devient le son, valorisé dans certaines farines enrichies.

